



LOKALE / SCHULINTERNE LEHRERFORTBILDUNG SPORT

Bezirksregierung Düsseldorf – Dezernat 48.05/Sport

Postfach 30 08 65, 40408 Düsseldorf, Zimmer Bo 5027, ☎ 0211/475-3904

Fortbildungsveranstaltung

- Thema: *Speed Stacking*: Verbesserung der Auge – Hand – Koordination durch Hochstapelei
- Termin: Donnerstag, 08.11.18
- Zeit: 14.15 - 16.30 Uhr
- Tagungsort: Geschwister – Scholl – Gymnasium Düsseldorf
- Leitung: Tobias Fleuter (Berater im Schulsport)
- Referent: Markus Vodde
- Schulformen: vor allem Grund- und Förderschule, gerne auch Sek. I

Informationen zur Veranstaltung:

Speed Stacking ist ein Geschicklichkeitssport, bei dem man mit zwölf Bechern Pyramiden in einer bestimmten Reihenfolge auf- und wieder abstapelt. Dabei versucht man, möglichst schnell und fehlerfrei zu sein.

Speed Stacking fördert vor allem die Auge-Hand-Koordination und aktiviert durch das abwechselnde Arbeiten mit linker und rechter Hand beide Gehirnhälften. Es werden neue Verknüpfungen gebildet, die bei regelmäßiger Beschäftigung mit dem Stacking weiter ausgebaut werden können. Diese neuangelegten Nervenbahnen können hilfreich sein beim Erlernen anderer Inhalte oder Fertigkeiten, wie das Spielen eines Instruments, das Lesen und Schreiben oder beim Sport.

Wir wollen in der Veranstaltung die Sportart vorstellen und Möglichkeiten aufzeigen, wie wir diese leicht in den Schulalltag bzw. den Sportunterricht integrieren können. Außerdem wollen wir uns natürlich genügend Zeit nehmen, selbst das Stapeln auszuprobieren.

Anmeldeschluss: Freitag, 02.11.2018

Anmeldungen bitte per Fax oder Mail an:

Tobias Fleuter, Berater im Schulsport
tobiasfleuter@yahoo.de
Tel.: 01773253661
Fax: 02 11 - 89 292 07